Recreatio

Mit diesem Kurs können Sie sich als Religionspädagogin oder Religionspädagoge eine Auszeit von Ihrem Alltag nehmen, um Ihre persönlichen, beruflichen und spirituellen Ressourcen wieder zu entdecken. Im Laufe eines Berufslebens kann es Zeiträume geben, in denen die Anforderungen beschwerlich sind. Die Begeisterung für den Auftrag, die frohe Botschaft weiterzugeben, kann dabei fast auf der Strecke bleiben.

Menschen, denen man begegnet, strengen an.
Das eigene Können wird in Frage gestellt und die persönliche Belastbarkeit scheint schnell erschöpft.

Das ist der richtige Zeitpunkt, um anzuhalten, „auszusteigen" und achtsam auf sich selber zu schauen. Auf diese Weise werden die eigenen Kräfte wieder gestärkt. Der Kurs bietet Ihnen den Rahmen, in dem Zeit und Raum sein wird, die Dimension des eigenen Glaubens, das berufliche Profil und das eigene Selbstbild wertschätzend in den Blick zu nehmen. Dabei sollen sich Leib, Seele und Geist erholen und erfrischen können.

Neben dem persönlichen Innehalten des Einzelnen stellt die Kursgruppe als Ganzes ein wichtiges Erfahrungsfeld dar. Das offene, strukturierte Gespräch in der Gruppe bietet einen geschützten Raum an, der Chancen eröffnet: Dort finden vielfältige Austauschprozesse statt, die die eigene Persönlichkeit stärken. Alltägliche berufliche Anforderungen, wie der Prozess der Einfühlung und der Abgrenzung, das Managen von Konflikten, die Fähigkeit, Positionen zu finden und zu vertreten, werden in den Blick genommen, reflektiert und weiterentwickelt.

Daneben bekommen Sie auch ganz konkrete Hilfen an die Hand, wie Sie im Alltag achtsam für sich selbst werden, Probleme mit anderen Augen sehen und neuartige Lösungen finden können.

Termine

➔ Kurs 10:

20.–30.Oktober 2014
und 15./16. Januar 2015

im Bildungshaus St. Martin,
Kloster der Missions-Benediktinerinnen,
Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See

➔ Kurs 11:

23. März–2. April 2015
und 18./19. Juni 2015

im Evangelischen Bildungshaus Hesselberg,
Hesselbergstr. 26, 91726 Hesselberg

➔ Kurs 12:

1.–11. Februar 2016
und 21./22. April 2016

im Evangelischen Bildungshaus Hesselberg,
Hesselbergstr. 26, 91726 Hesselberg

➔ Kurs 13:

24. Oktober–3. November 2016
und 19./20. Januar 2017

im Bildungshaus St. Martin,
Kloster der Missions-Benediktinerinnen,
Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See

Impressum:
Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern
Kirchenrat Jochen Bernhardt (Referat D 2.1)
Kirchenrat Frank Seifert (Referat F 2.1)
Katharina-von-Bora-Str.11–13, 80333 München
Internet: www.bayern-evangelisch.de

Fotos: E. Schmidt-Keitel (Titelseite oben und innen); Jörg Hammerbacher (Titelseite unten)
Layout: Petra Jerčič, München

Personalentwicklung
PE

Recreatio

für Religionspädagogen
und Religionspädagoginnen

Auftanken
mit Leib und Seele

Elemente von Recreatio:

- Zeit für sich
- Meditation
- berufsbezogene Selbsterfahrung
- Supervision
- Focusing
- Einzelgespräche
- Märchen
- Stille
- Träume
- Rituale
- Lerntagebuch
- Balintgruppe
- Bewegung
- Musik und Klänge
- kreative Gestaltung

... und vieles mehr.

Was soll erreicht werden?

Sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen und sich Zeit der inneren Einkehr zu nehmen. Zudem soll Gelegenheit sein, den eigenen Lebens- und Arbeitsbereich zu betrachten und zu reflektieren, Gestaltungsspielräume zu entdecken und zu erproben und dabei die eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten. Die Bestätigung und Herausforderungen in der Gruppe werden den eigenen Horizont erweitern und helfen, Kompetenzen auszubauen.

Für wen ist Recreatio?

Recreatio ist für Religionspädagoginnen und Religionspädagogen, die sich Zeit gönnen wollen, um ihre Ressourcen aufzufüllen und neue Kraftquellen für sich zu erschließen.

Leitung

Birgit Keitel
Diplom-Religionspädagogin (FH)
Supervisorin (DGSv)
Balintgruppenleiterin
Agnes-Graf-Str. 31
86609 Donauwörth
Telefon: 09 06 / 7 00 64 87
E-Mail: birgit.keitel@t-online.de

Martin Gottstein
Diplom-Religionspädagoge (FH)
Focusing Ausbilder DAF
Märchenerzähler
Auf dem Kyberg 50
82041 Oberhaching
Telefon: 0 89 / 6 25 28 82
E-Mail: Martin.Gottstein@t-online.de

Organisation

Der Kurs Recreatio erstreckt sich über ein halbes Jahr und besteht aus folgenden Teilen:

1. Anfangskurs 10 Tage (etwa jeweils zur Hälfte während der Ferien- bzw. der Schulzeit)
2. Zwei Treffen wohnortnaher Regionalgruppen zur Auffrischung und Weiterarbeit
3. Abschlusskurs 2 Tage (Sicherung und Ausblick)

Ansprechpartner

Für Ablauf und Inhalte des Kurses wenden Sie sich bitte an die Leitung des Recreatio-Kurses.

Für Organisation und Anmeldung:
Renate Breier, Diplomreligionspädagogin
Tel.: 0 89 / 55 95-295, E-Mail: Renate.Breier@elkb.de

Zuständiger Kirchenrat: **Jochen Bernhardt**

Anmeldung

Interessierte melden sich an
bis spätestens 30. Juni 2014 (für Kurs 10)
bis spätestens 12. Dezember 2014 (für Kurs 11)
bis spätestens 1. November 2015 (für Kurs 12)
bis spätestens 30. Juni 2016 (für Kurs 13)
formlos schriftlich auf dem Dienstweg
über das Dekanat oder die Dienststelle
beim Landeskirchenamt
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern,
D 2.1-1, Postfach 20 07 51, 80007 München

Kosten

Für diese dienstlich genehmigte Fortbildung werden die Kosten übernommen.