

Recreatio

Dieser Kurs wendet sich an Katechetinnen und Katecheten, die sich eine Auszeit von ihrem Alltag nehmen wollen, um persönliche, berufliche und spirituelle Ressourcen wieder zu entdecken. Im Laufe des eigenen Berufsalltags kann es Zeiträume geben, in denen die Anforderungen beschwerlich sind. Die Begeisterung für den Auftrag die frohe Botschaft weiterzugeben, kann darunter leiden.

Menschen, denen wir begegnen, strengen oft an. Das eigene Können wird in Frage gestellt und die persönliche Belastbarkeit scheint schnell erschöpft.

Es ist der richtige Zeitpunkt, um anzuhalten, „auszusteigen“ und achtsam auf sich selber zu schauen. Auf diese Weise werden die eigenen Kräfte wieder gestärkt. Der Kurs bietet einen Rahmen, in dem Zeit und Raum sein wird, die Dimension des eigenen Glaubens, das berufliche Profil und das eigene Selbstbild wertschätzend in den Blick zu nehmen. Dabei sollen sich Leib, Seele und Geist erholen und erfrischen.

Neben dem persönlichen Innehalten des Einzelnen stellt die Kursgruppe als Ganzes ein wichtiges Erfahrungsfeld dar. Das offene, strukturierte Gespräch in der Gruppe bietet einen geschützten Raum an, der Chancen eröffnet: Dort finden vielfältige Austauschprozesse statt, die die eigene Persönlichkeit stärken. Alltägliche berufliche Anforderungen wie der Prozess der Einfühlung und der Abgrenzung, das Managen von Konflikten, die Fähigkeit, Positionen zu finden und zu vertreten, werden in den Blick genommen, reflektiert und weiterentwickelt.

Daneben bekommen Sie auch ganz konkrete Hilfen an die Hand, wie sie im Alltag achtsam für sich selbst werden, Probleme mit anderen Augen sehen und sich daraus neuartige Lösungen auftun.

Termine

→ Kurs 5:

**26. Oktober bis 5. November 2015
und 21./22. Januar 2016**

im Bildungshaus St. Martin,
Kloster der Missions-Benediktinerinnen,
Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See

→ Kurs 6:

**14. März bis 24. März 2016
und 16./17. Juni 2016**

im Gästehaus St. Theresia, Moos 2, 88097 Eriskirch
am Bodensee (www.st-elisabeth-stiftung.de)

→ Kurs 7:

**20. Februar bis 2. März 2017
und 11./12. Mai 2017**

in der Villa Adolphine,
Kißlingerstraße 24, 83700 Rottach-Egern am Tegernsee

→ Kurs 8:

**23. Oktober bis 2. November 2017
und 18./19. Januar 2018**

im Bildungshaus St. Martin,
Kloster der Missions-Benediktinerinnen,
Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See

Impressum:

Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

Kirchenrat Jochen Bernhardt (Referat D 2.1)

Kirchenrat Frank Seifert (Referat F 2.1)

Katharina-von-Bora-Str. 11–13, 80333 München

Internet: www.bayern-evangelisch.de

Layout/Grafik: Petra Jerčić, München (April 2015)



Recreatio

**für Katechetinnen
und Katecheten**

**Auftanken
mit Leib und Seele**

Körper

Achtsamkeit

Tiefe

Entspannung

Communitas

Humor

Entwicklung

Träume

Interessant

Neues zulassen

Was soll erreicht werden?

In dieser Auszeit geht es darum Kräfte zu sammeln, sich inspirieren zu lassen und dabei neuen Elan für den Alltag zurück zu gewinnen. Sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen und sich Zeit der inneren Einkehr zu nehmen, einfach Dasein.

Elemente von Reformatio

Zeit für sich, Meditation, Nordic Walking, Freiraumübungen, Gespräche, Musik, Stille, Klänge, Märchen, Balintgruppe, ... und vieles mehr.

Für wen ist Reformatio?

Reformatio ist für Katechetinnen und Katecheten, die sich eine Zeit gönnen wollen, um ihre Ressourcen aufzufüllen und neue Kraftquellen für sich zu erschließen.



Leitung



Birgit Keitel

Diplom-Religionspädagogin (FH)
Supervisorin (DGSv)
Balintgruppenleiterin (AGGB)
Agnes-Graf-Str. 31
86609 Donauwörth
Telefon: 09 06 / 7 00 64 87
E-Mail: birgit.keitel@t-online.de



Martin Gottstein

Diplom-Religionspädagoge (FH)
Focusing Ausbilder DAF
Märchenerzähler
Auf dem Kyberg 50
82041 Oberhaching
Telefon: 0 89 / 6 25 28 82
E-Mail: Martin.Gottstein@t-online.de

Organisation

Der Kurs Reformatio erstreckt sich über ein halbes Jahr und besteht aus folgenden Teilen:

1. Anfangskurs 10 Tage (etwa jeweils zur Hälfte während der Ferien- bzw. der Schulzeit)
2. Zwei Treffen wohnortnaher Regionalgruppen zur Auffrischung und Weiterarbeit
3. Abschlusskurs 2 Tage (Sicherung und Ausblick)

Ansprechpartner

Für Ablauf und Inhalte des Kurses wenden Sie sich bitte an die Leitung des Reformatio-Kurses.

Für Organisation und Anmeldung:

Renate Breier, Diplomreligionspädagogin (FH)
Tel.: 0 89 / 55 95-295, E-Mail: Renate.Breier@elkb.de

Zuständiger Kirchenrat: **Jochen Bernhardt**

Anmeldung

Interessierte melden sich an

bis spätestens 10. Juli 2015 (für Kurs 5)
bis spätestens 10. Dezember 2015 (für Kurs 6)
bis spätestens 10. November 2016 (für Kurs 7)
bis spätestens 10. Juli 2017 (für Kurs 8)
formlos schriftlich auf dem Dienstweg
über das Dekanat oder die Dienststelle beim
Landeskirchenamt
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern,
Referat D 2.1, Postfach 20 07 51, 80007 München

Kosten

Für diese dienstlich genehmigte Fortbildung werden die Kosten für die jeweiligen Kurstermine übernommen.